

Le solarium

Les clients du solarium recherchent un instant de détente au chaud. Ils souhaitent aussi préparer leur peau pour le soleil ou entretenir leur bronzage. En réalité, ils entament inutilement leur « capital solaire ». Les lampes de solarium émettent des UVA, qui provoquent un bronzage léger et éphémère. Le hâle obtenu par UVA ne constituerait pas une bonne protection de la peau contre les UVB, plus nocifs. Sans compter que les UVA accélèrent le vieillissement de la peau et qu'ils peuvent aussi favoriser le développement d'un cancer de la peau !

Les dermatologues, la Ligue suisse contre le cancer et l'Office fédéral de la santé publique déconseillent le solarium.

