

## COLON IRRITABLE: c'est quoi?

Le colon irritable ou colon spastique est un **trouble fonctionnel du gros intestin** qui engendre des douleurs abdominales, une sensation de gonflement, et des troubles au niveau de la défécation. On distingue généralement les patients ayant un colon irritable accompagné de constipation ou un colon irritable accompagné de diarrhées, ou encore, une alternance des deux.

### Apparition

On ne connaît pas encore les causes de l'apparition du colon irritable. Cette maladie apparaît généralement chez le jeune adulte. Plusieurs causes ont été évoquées: la génétique, des allergies alimentaires, le stress, les suites d'une infection,...

### Symptômes

Les symptômes sont souvent vagues. Mais une douleur abdominale chronique est présente. Celle-ci disparaît pendant le sommeil. Cette douleur est également soulagée par la production de selles.

Le diagnostic est posé lorsque plusieurs des symptômes suivants sont présents:

Plus de trois selles par jour

Moins de trois selles par semaine

Selles dures

Selles aqueuses non structurées

Difficulté à aller à selle

Urgence à aller à selle

Sensation de vidange incomplète

Présence de mucus (blanc) dans les selles

Sensation abdominale de gonflement, de trop plein

**Attention:** si la douleur ou l'urgence interfèrent avec le sommeil, si on constate une perte de poids, ou la présence de sang dans les selles, il s'agit de quelque chose de plus sérieux, et il est nécessaire de consulter un médecin.

### traitement

Le traitement consiste en laxatifs et régulateurs de selles pour les patients ayant de la constipation ou en antidiarrhéiques pour les patients avec diarrhées associées.

Pour les patients qui n'ont pas de diarrhée associée, la prise de fibres solubles à raison de 20 grammes par jour peut diminuer les symptômes. Les antispasmodiques peuvent soulager la douleur.

Récemment, un antagoniste de la sérotonine (tégaserode) a été mis sur le marché. Il semble donner des résultats chez les femmes ayant un colon irritable avec diarrhée.

Cette maladie touche entre 10 et 20 % de la population dans les pays de l'ouest. Elle n'est pas dangereuse, ni liée à l'apparition d'autres maladies graves du tube digestif. Cependant, elle engendre un impact négatif sur la qualité de la vie en raison de la douleur chronique, et des autres symptômes de gêne. Il est donc important de trouver un traitement personnel adéquat afin de soulager les symptômes et mener une vie normale.