

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la **DHEA**

Remède miracle?

Cure de rajeunissement?

La DHEA (déhydroépiandrostérone) est naturellement sécrétée dans le sang par les glandes surrénales. Sa production est maximale pendant la troisième décennie, puis diminue progressivement. Il y a une grande variation d'un individu à un autre. Elle se transforme en hormones sexuelles (androgènes et oestrogènes).

Quand la DHAE peut-elle être utile?

- Chez les **patients souffrant d'insuffisance surrénalienne** (lieu de fabrication de la DHEA), et qui éprouvent une grande fatigue, malgré une substitution en corticoïdes.
- Chez les **femmes de plus de 70 ans**: diminution de la fragilité osseuse et amélioration légère de l'aspect de la peau (hydratation, pigmentation).
- Chez les **femmes souffrant de Lupus erythémateux**, on a observé une diminution de l'activité de la maladie, et une réduction des besoins en stéroïdes.

Dans quels domaines la DHAE n'a pas d'effet démontré?

- sur la mémoire
- pour lutter contre le vieillissement ou rajeunir
- sur la libido

Une substitution de DHEA n'est pas justifiée chez les personnes âgées, quelque soit leur taux sanguin.

On ne connaît pas bien les effets secondaires de la prise de DHEA, mais une augmentation du risque de développer un cancer hormono-dépendant (sein, utérus, prostate) n'est pas exclue.