

MALADIE DE LYME

La maladie de Lyme est due à une bactérie, **Borrelia Burgdorfei**. On lui a donné le nom de Lyme, car elle a été identifiée en 1975 suite à une épidémie dans le village de Lyme dans la Connecticut (USA). Cette bactérie est **véhiculée par des tiques**, essentiellement la tique du genre *Ixodes ricinus*. Elle est présente non seulement aux USA, mais aussi en Europe, en Russie et dans les pays baltes, ainsi qu'en Chine et au Japon. Les tiques qui transmettent la maladie **vivent dans les sous bois** de plaine et de moyenne altitude. Elles s'attachent volontiers aux promeneurs avec son rostre. Ces derniers devraient contrôler leurs vêtements et surtout leur peau lors du retour de promenade, de même que le cuir chevelu. Les enfants sont particulièrement sujets aux piqûres de tiques. Ce sont surtout les tiques femelles au stade de nymphes qui piquent, mais les adultes le font aussi.

Les tiques qui infectent l'homme sont petites et difficiles à voir. Une fois bien attachées à la peau, elles se gavent de sang pendant plusieurs jours. La transmission de la borréliose semble avoir généralement lieu lorsque la **tique est en place depuis plus de 36 à 48 heures**. Il est donc important de contrôler sa peau et d'enlever la tique le plus **rapidement** possible afin d'éviter le développement de la maladie. La *Borrelia* pénètre dans le corps par la morsure de tique et se dissémine dans l'organisme par le sang ou la lymphe.

Quels symptômes provoquent la borréliose ou maladie de Lyme?

Pour développer une maladie de Lyme, il faut avoir été piqué par une tique, et que cette tique soit infectée par *Borrelia burgdorfei*.

Dans environ 50% des cas, il y a une **auréole rouge autour de la piqûre de tique qui survient entre 5 et 20 jours après la piqûre**. Dans presque tous les cas, des symptômes de type grippaux apparaissent: fièvre, frissons, maux de tête, maux de gorge. Ces symptômes sont variables et passagers, mais une grande fatigue persiste souvent pendant des semaines. Chez environ 15% des patients, des troubles neurologiques peuvent apparaître plusieurs mois après la piqûre, et ils guérissent le plus souvent sans séquelles. Des atteintes du cœur peuvent survenir dans environ 10% des cas dans les semaines qui suivent. Les problèmes d'articulations sont fréquents (plus de 60% des cas) et surviennent des semaines voire des mois après la piqûre (jusqu'à 2 ans!). Les grosses articulations sont particulièrement touchées: les genoux deviennent gros et chauds et des douleurs peuvent accompagner ces symptômes. Ces symptômes de poussées arthritiques peuvent se reproduire pendant des années. Une fatigue et un état de malaise général peut accompagner ces poussées. Environ 10% des patients ont une atteinte chronique du genou.

La maladie de Lyme répond généralement bien aux antibiotiques. Mais plus le traitement est commencé tôt, meilleurs sont les résultats.

Comment enlever une tique et que contrôler?

On enlève une tique avec une pince à épiler non coupante. Il faut placer la pince le

plus près possible de la peau, pincer et tirer doucement et de façon continue sans mouvement de rotation. La nymphe s'enlève plus facilement que la tique adulte, dont le rostre est mieux développé et s'accroche plus dans la peau. Il existe également des pinces à tiques que l'on trouve en pharmacie.

Il ne faut **pas utiliser d'éther, d'alcool, d'huile ou d'autres produits**, car la tique étouffée peut régurgiter et cela accroît le risque d'infection.

Après avoir enlevé la tique, il faut **désinfecter** la plaie. Si la tête de la tique reste accrochée dans la peau, il peut de se former une infection à ce niveau, que l'on peut soigner avec des pommades désinfectantes. Les bactéries responsables de la maladie de Lyme se trouvent dans le ventre. Le risque de développer cette maladie n'est donc pas accru si la tête reste dans la peau.

Que contrôler?

10 à 20 jours après la piqûre, il faut contrôler qu'aucune auréole rouge apparaissent autour du point de piqûre. Si des symptômes grippaux ou une auréole apparaissent, il faut consulter un médecin, car des antibiotiques seront nécessaires: plus la maladie est traitée tôt, moins les complications neurologiques, cardiaques ou articulaires risquent d'apparaître.