

## Le trouble de déficit d'attention: qu'est-ce?

Le trouble de déficit d'attention est caractérisé par un **état persistant d'inattention et d'impulsivité**, avec ou sans hyperactivité. Il peut entraîner des troubles de l'apprentissage et influencer le comportement des enfants. On pense que ce trouble touche 5 à 10% des enfants d'âge scolaire, et 10 fois plus souvent les garçons que les filles. Il survient généralement avant 4 ans. Les enfants hyperactifs sont souvent décrits comme ayant été hyperexcitables et difficiles étant petits.

Son origine n'est pas connue. On pense qu'il s'agit d'un problème au niveau des neurotransmetteurs du cerveau.

L'inattention, l'impulsivité et l'hyperactivité sont objectivées par différents signes qui doivent être présents à au moins deux endroits (maison et école), et engendrer des problèmes scolaires ou sociaux:

incapacité à prêter une grande attention aux détails

difficulté à soutenir l'attention dans le jeu et dans le travail

manque de suite dans les idées et échec à finir une tâche

absence d'écoute apparente

difficulté à organiser les tâches et les activités

perte fréquente d'objets et oublis fréquents

distraction fréquente à cause de stimulus extérieurs

agitation des mains ou des pieds ou tortillements

se lever souvent de sa chaise, courir partout exagérément

logorrhée excessive

difficulté à jouer tranquillement

difficulté à attendre son tour

réponses fréquentes et peu réfléchies avant que les questions soient terminées

interruption fréquente et intervention dans l'activité des autres.

Un soutien est primordial, pour aider l'enfant à comprendre son comportement, à s'autocontrôler, à maîtriser son environnement, à effectuer des tâches de longue durée. Le traitement médicamenteux consiste en la prise de psychostimulants, afin de réduire les symptômes à l'école. Il est recommandé de ne pas prendre les médicaments le week-end ni pendant les vacances scolaires.