

PREVENTION VOYAGE

Avant de partir à l'étranger, il ne faut pas uniquement un billet d'avion et des papiers en ordre. Il vaut mieux préparer aussi sa trousse de médicaments et contrôler que les vaccins soient à jour. Cela évitera de devoir visiter les hôpitaux du pays de destination!

Penser surtout à:

- médicaments pour un traitement en cours
- refroidissements
- blessures et infections de la peau
- turista
- soleil
- insectes et allergies

Le site www.safetravel.ch vous donne toutes les informations spécifiques sur 228 pays : vaccins, malaria et autres maladies endémiques, etc.